



INFOS PRATIQUES POUR LE 30 JUILLET

Bonjour à toutes et à tous, à moins d'une semaine du semi-marathon du Mont-Ventoux, vous pouvez retrouver ci-dessous les différentes informations pratiques liées à notre événement, **à lire avec attention (et jusqu'à la fin)**.

Retrait des dossards :

- Date : **samedi 29 juillet de 14h à 19h** (permanence le dimanche le dimanche de 6h à 7h30 pour les personnes ne pouvant pas se déplacer le samedi)
- Il est possible de retirer le dossard d'une autre personne en présentant la copie d'une pièce d'identité de la personne en question
- En cas de doute, prenez avec vous votre certificat médical imprimé avec vous (merci de ne pas nous appeler pour ce sujet, votre certificat médical sera accepté sur place, si ce dernier est valide)
- Merci de prévoir une pièce d'identité pour le retrait des dossards
- Retrouvez votre numéro de dossard en [cliquant ICI](#)
- **Adresse : 2, place de la République 84410 BÉDOIN (dans la cours des écoles)**
- **Si ce n'est pas encore fait, pensez à nous envoyer votre certificat médical (datant de moins d'un an avec la mention course à pied en compétition ou licence FFA / FSGT (licence triathlon non acceptée))**
- **Les échanges de dossard, vente et remboursement ne sont plus possibles**

Stationnement :

- De grands parkings sont disponibles à l'entrée du village de Bédoin. Ces derniers se trouvent à proximité de la zone de départ et de retrait des dossards
- Dans la mesure du possible, merci de privilégier le co-voiturage

Testing HOKA / Running Conseil Avignon :

- **Samedi 29 juillet à 18H rendez-vous sur la place de la république à Bédoin, juste à côté de la zone de retrait des dossards pour participer à un footing de déverrouillage de 30' avec testing du nouveau modèle HOKA Mach X. Parcours à plat, rythme lent. L'occasion d'échanger avec nos partenaires HOKA et RUNNING CONSEIL AVIGNON**

La course :

- De 6H à 7H10 : possibilité de déposer votre consigne avec vos affaires qui seront amenées sur la zone d'arrivée. Dépôt sur le parking St-Marcellin situé à 150m de la zone de retrait des dossards
- Départ de la course : 8H devant la place de la République
- Rappel des barrières horaires : 2H30 pour arriver au Chalet Reynard (KM15) / 3H40 pour franchir la ligne d'arrivée au sommet
- 5 ravitaillements prévus sur le parcours (KM6 : LIQUIDE / KM11 : SOLIDE ET LIQUIDE / KM15 : SOLIDE ET LIQUIDE / KM18 : LIQUIDE / ARRIVÉE : SOLIDE ET LIQUIDE
- Podium : si la météo le permet, les podium seront réalisés au sommet du Ventoux au fil des arrivées. Seront récompensés : 3 premiers H&F scratch + 1er F&H de chaque catégorie (pas de cumul). Si la météo ne le permet pas, la remise des récompenses sera réalisée à Bédoin vers 13H30 (horaire à confirmer)

Conseils :

- Pas de matériel obligatoire, cependant nous vous conseillons de prévoir de quoi vous hydrater malgré la présence des ravitaillement (au moins 500ML).
- Prévoyez également de quoi vous protéger du soleil (casquette, lunette de soleil, crème solaire...)
- Si le vent est au rendez-vous, le coupe vent pourra être un accessoire utile sur la deuxième partie de la course.
- Il faut compter une bonne dizaine de degré d'écart entre Bédoin et le Sommet du Mont-Ventoux (1910m), pensez à prévoir de quoi vous couvrir dans vos consignes
- Une couverture de survie peut également être utile

Navette retour :

- Des bus seront stationnés au sommet du Mont-ventoux pour redescendre les coureurs sur Bédoin. Les navettes sont exclusivement réservés aux détenteurs d'un dossard de l'événement. Les bus redescendront à plein. Le timing sera géré par un membre de l'organisation en fonction de l'avancée de la course.

Accompagnants :

- Pour accéder à la zone d'arrivée, les accompagnants pourront monter au sommet du Mont-Ventoux par la route de Malaucène qui reste ouverte à la circulation. Il devront stationner en dessous du sommet. Pour rappel, la RD974 par Bédoin sera fermée à la circulation (dans les deux sens) à partir de 7H30 aux véhicules motorisés ET aux vélos.

IMPORTANT :

- **Nous allons évoluer dans une zone naturelle exceptionnelle et protégée. Merci de ne jeter AUCUN déchet sur le parcours, de nombreuses poubelles sont disposés sur l'ensemble du parcours. Il est évidemment interdit de jeter des mégots dans cette zone.**
- Une équipe 100% bénévoles, gardez le sourire, en cas de problème restez calmes nous trouverons toujours une solution !

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions, rendez-vous dimanche en forme et avec le sourire !